

## CR ILE-DE-FRANCE

Répartition des clubs engagés - GR : Coupe Formation 2 et 3 du 24/03/2019 au 24/03/2019 - CRIFGYM

24/03/2019

| Club  | Lieu                   | Groupe CF2 | Groupe CF3 |
|---|------------------------|------------|------------|
| ACLS DANSE CREGY LES MEAUX GR (11077.171)                               | MAGNY LE HONGRE        | Grp 6      | Grp 1      |
| ALLIANCE GYM FOSSES - MARLY LA VILLE (11095.319)                        | ARGENTEUIL             | Grp 2      |            |
| ARENA SPORT CLUB NOGENT SUR MARNE (11094.616)                           | MAGNY LE HONGRE        | Grp 6      | Grp 4      |
| ASSOCIATION BRISSOISE GRS (11091.155)                                   | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 3      |            |
| ASSOCIATION FERTOISE DE GYMNASTIQUE (11077.147)                         | MAGNY LE HONGRE        | -          | Grp 1      |
| ASSOCIATION MUNICIPALE ATHLETIQUE RUNGISSEUSE (11094.613)               | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 7      |            |
| ASSOCIATION SPORTIVE BALLAINVILLIERS - SECTION GR (11091.150)           | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 3      |            |
| ASSOCIATION SPORTIVE CORBEIL ESSONNES (11091.103)                       | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 1      |            |
| ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINT-GERMAIN LES ARPAJON (11091.177)           | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 4      |            |
| ASSOCIATION SPORTIVE FONTENAIISIENNE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (11092.232)  | ARGENTEUIL             | Grp 3      |            |
| ASSOCIATION SPORTIVE RYTHMIQUE ANTONY (11092.249)                       | ARGENTEUIL             | Grp 5      |            |
| ATELIER D'EXPRESSIONS CORPORELLES DE MARNE LA VALLEE (11077.169)        | MAGNY LE HONGRE        | Grp 7      | Grp 2      |
| ATTITUDE CHARENTON GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (11094.597)                    | MAGNY LE HONGRE        | Grp 8      | Grp 4      |
| BREUILLET DANSE ET GYMNASTIQUES (11091.180)                             | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 4      |            |
| CERGY-PONTOISE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (11095.358)                        | ARGENTEUIL             | Grp 5      |            |
| CHEVREUSE GRS (11078.043)   | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 6      |            |
| CLAMART GYM. 92 (11092.221)   | ARGENTEUIL             | Grp 4      |            |
| CLUB ATHLETIQUE DE VITRY (11094.602)                                    | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 8      |            |
| CLUB DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE DE SUCY EN BRIE (11094.611)               | MAGNY LE HONGRE        | Grp 7      | Grp 2      |
| CLUB GYMNIQUE ERMONT (11095.300)  | ARGENTEUIL             | Grp 3      |            |
| CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS ARGENTEUIL GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (11095.312) | ARGENTEUIL             | Grp 1      |            |
| ELAN GR DE CHEVILLY LARUE (11094.573)                                   | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 3      |            |
| ENTENTE SPORTIVE DE NANTERRE (11092.224)                                | ARGENTEUIL             | Grp 1      |            |
| FERTOISE ET MAISSOISE GRFM (11091.148)                                  | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 6      |            |
| GRS CHATILLON 92 (11092.248)  | ARGENTEUIL             | Grp 2      |            |
| GRS GLACIERE XIII PARIS (11075.036)                                     | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 7      |            |
| GRS PARIS CENTRE (11075.037)  | MAGNY LE HONGRE        | Grp 5      | Grp 3      |
| GRS TAVERNY (11095.346)   | ARGENTEUIL             | Grp 1      |            |
| GYM AGRES VELIZY (11078.011)  | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 3      |            |
| GYM CLUB DU PERREUX (11094.584)   | MAGNY LE HONGRE        | Grp 8      | Grp 3      |
| GYM' PARIS 15 (11075.046)   | MAGNY LE HONGRE        | -          | Grp 1      |
| GYMNASTIQUE ACHEROISE (11078.025)                                       | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 2      |            |
| GYMNASTIQUE CLUB DE WISSOUS (11091.131)                                 | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 5      |            |
| GYMNASTIQUE RYTHMIQUE BOIS COLOMBES SPORTS (11092.203)                  | ARGENTEUIL             | Grp 4      |            |
| GYMNASTIQUE RYTHMIQUE PARAY (11091.159)                                 | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 8      |            |
| IMAGYMS - BUSSY (11077.174)   | MAGNY LE HONGRE        | Grp 6      | Grp 3      |
| ISSY GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE (11092.231)                      | ARGENTEUIL             | Grp 5      |            |
| JEUNE SEVRIENNE (11092.234)   | ARGENTEUIL             | Grp 3      |            |
| LA VIE AU GRAND AIR DE SAINT MAUR (11094.572)                           | MAGNY LE HONGRE        | -          | Grp 2      |
| LE RUBAN VOLANT-VAUREAL (11095.342)                                     | ARGENTEUIL             | Grp 3      |            |
| L'ENTENTE CARRIEROISE (11078.066)                                       | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 2      |            |
| LES DEMOISELLES DES LILAS (11093.332)                                   | ARGENTEUIL             | Grp 2      | Grp 4      |
| LES ETOILES DE LOUVRES (11095.340)                                      | ARGENTEUIL             | Grp 4      | Grp 5      |
| MENNECY GR (11091.136)  | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 6      |            |
| MORSANG GR (11091.139)  | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 2      |            |
| PLANETE HARMONIE 77 GR (11077.157)                                      | MAGNY LE HONGRE        | Grp 8      |            |
| RAMBOUILLET SPORTS GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (11078.073)                    | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 10     |            |
| RUEIL ATHLETIC CLUB GRS (11092.230)                                     | ARGENTEUIL             | Grp 4      |            |
| RYTHMIC'S CLUB CRECY (11077.160)  | MAGNY LE HONGRE        | Grp 6      | Grp 3      |
| SCA 2000 EVRY (11091.138)   | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 5      |            |
| THIAIS GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (11094.593)                                | MAGNY LE HONGRE        | -          | Grp 1      |
| UNION ATHLETIQUE ET SPORTIVE SAINT CLOUD (11092.214)                    | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 4      |            |
| UNION MUNICIPALE SPORTIVE PONTAULT COMBAULT GYM RYTHMIQUE (11077.156)   | MAGNY LE HONGRE        | Grp 7      | Grp 4      |
| UNION SPORTIVE DE CRETEIL GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (11094.596)             | MAGNY LE HONGRE        | Grp 7      | Grp 4      |
| UNION SPORTIVE D'IVRY GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (11094.565)                 | MAGNY LE HONGRE        | Grp 8      | -          |
| UNION SPORTIVE RIS ORANGIS GRS (11091.126)                              | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 9      |            |
| UNION SPORTIVE ROISSY GYMNASTIQUE (11077.131)                           | MAGNY LE HONGRE        | Grp 5      | Grp 2      |
| VILLEMOMBLE SPORT GYMNASTIQUE (11093.349)                               | ARGENTEUIL             | Grp 5      |            |
| VOISINS GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE (11078.036)                   | MONTIGNY LE BRETONNEUX | Grp 9      |            |

## CR ILE-DE-FRANCE

Ordre de passage prévisionnel - GR : Coupe Formation 2 et 3 du 24/03/2019 au 24/03/2019 - CRIFGYM

24/03/2019

### MAGNY- passages

| - 09:10                               |    |               |
|---------------------------------------|----|---------------|
| Entrée salle de comp Groupe 1 - 09:10 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                | 27 | 09:15 - 09:55 |
| Sortie Grp 1 /Entrée Grp 2 - 09:55    |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                | 28 | 10:10 - 10:47 |
| Sortie Grp 2 /Entrée Grp 3 - 10:47    |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                | 30 | 11:00 - 11:43 |
| Sortie Grp 3 /Entrée Grp 4 - 11:43    |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                | 28 | 11:55 - 12:37 |

### Pause Déjeuner - 12:37

|                                       |    |               |
|---------------------------------------|----|---------------|
| Entrée salle de comp Groupe 5 - 13:25 |    |               |
| Coupe Formation 2 GR 2                | 35 | 13:30 - 14:18 |
| Sortie Grp 5 /Entrée Grp 6 - 14:18    |    |               |
| Coupe Formation 2 GR 2                | 26 | 14:30 - 15:08 |
| Sortie Grp 6 /Entrée Grp 7 - 15:08    |    |               |
| Coupe Formation 2 GR 2                | 28 | 15:25 - 16:07 |
| Sortie Grp 7 /Entrée Grp 8 - 16:07    |    |               |
| Coupe Formation 2 GR 2                | 28 | 16:25 - 17:08 |

### MAGNY - Tests Physiques

| - 09:10                                 |    |               |
|---|----|---------------|
| Entrée Tests Physiques Groupe 2 - 09:10 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 28 | 09:15 - 09:55 |
| Entrée Tests Physiques Groupe 1 - 09:55 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 27 | 10:10 - 10:47 |
| Entrée Tests Physiques Groupe 4 - 10:47 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 28 | 11:00 - 11:43 |
| Entrée Tests Physiques Groupe 3 - 11:43 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 30 | 11:55 - 12:37 |

### Pause Déjeuner - 12:37

|   |    |               |
|---|----|---------------|
| Entrée Tests Physiques Groupe 6 - 13:25 |    |               |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 26 | 13:30 - 14:18 |
| Entrée Tests Physiques Groupe 5 - 14:18 |    |               |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 35 | 14:30 - 15:08 |
| Entrée Tests Physiques Groupe 8 - 15:08 |    |               |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 28 | 15:25 - 16:07 |
| Entrée Tests Physiques Groupe 9- 16:07  |    |               |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 28 | 16:25 - 17:08 |

## CR ILE-DE-FRANCE

Ordre de passage prévisionnel - GR : Coupe Formation 2 et 3 du 24/03/2019 au 24/03/2019 - CRIFGYM

24/03/2019

### MONTIGNY LE BX - Passages

| - 09:15                               |    |               |
|---------------------------------------|----|---------------|
| Entrée salle de comp Groupe 1 - 09:15 |    |               |
| Entraînement praticable comp - 09:20  |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                | 11 | 09:30 - 10:02 |
| Coupe Formation 2 GR 2                | 12 |               |
| Sortie Grp 1 /Entrée Grp 2 - 10:02    |    |               |
| Entraînement praticable comp - 10:10  |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                | 11 | 10:20 - 10:54 |
| Coupe Formation 2 GR 2                | 13 |               |
| Sortie Grp 2 /Entrée Grp 3 - 10:54    |    |               |
| Entraînement praticable comp - 11:00  |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                | 13 | 11:10 - 11:50 |
| Coupe Formation 2 GR 2                | 16 |               |
| Sortie Grp 3 /Entrée Grp 4 - 11:50    |    |               |
| Entraînement praticable comp - 11:55  |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                | 13 | 12:05 - 12:48 |
| Coupe Formation 2 GR 2                | 25 |               |
| Pause Déjeuner - 12:48                |    |               |

|                                      |    |               |
|--------------------------------------|----|---------------|
| Entrée salle de comp Grp 5 - 13:15   |    |               |
| Entraînement praticable comp - 13:20 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2               | 4  | 13:30 - 13:57 |
| Coupe Formation 2 GR 2               | 15 |               |
| Sortie Grp 5 /Entrée Grp 6 - 13:57   |    |               |
| Entraînement praticable comp - 14:05 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2               | 8  | 14:15 - 14:47 |
| Coupe Formation 2 GR 2               | 16 |               |
| Sortie Grp 6 /Entrée Grp 7 - 14:47   |    |               |
| Entraînement praticable comp - 14:55 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2               | 7  | 15:05 - 15:42 |
| Coupe Formation 2 GR 2               | 19 |               |
| Sortie Grp 7 /Entrée Grp 8 - 15:42   |    |               |
| Entraînement praticable comp - 15:50 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2               | 10 | 16:00 - 16:35 |
| Coupe Formation 2 GR 2               | 15 |               |
| Sortie Grp 8 /Entrée Grp 9 - 16:35   |    |               |
| Entraînement praticable comp - 16:40 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2               | 12 | 16:50 - 17:22 |
| Coupe Formation 2 GR 2               | 10 |               |
| Sortie Grp 9 /Entrée Grp 10 - 17:22  |    |               |
| Entraînement praticable comp - 17:30 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2               | 4  | 17:40 - 18:04 |
| Coupe Formation 2 GR 2               | 14 |               |

### MONTIGNY LE BX - Tests Physiques

| - 09:15                                 |    |               |
|---|----|---------------|
| Entrée Tests Physiques Groupe 2 - 09:15 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 11 | 09:20 - 10:00 |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 13 |               |

|   |    |               |
|---|----|---------------|
| Entrée Tests Physiques Groupe 1 - 10:02 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 11 | 10:05 - 10:54 |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 12 |               |

|   |    |               |
|---|----|---------------|
| Entrée Tests Physiques Groupe 4 - 10:54 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 13 | 10:55 - 11:42 |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 25 |               |

|   |    |               |
|---|----|---------------|
| Entrée Tests Physiques Groupe 3 - 11:42 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 13 | 12:00 - 12:35 |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 16 |               |

### Pause Déjeuner - 12:35

|   |    |  |
|---|----|--|
| Entrée Tests Physiques Groupe 6 - 13:15 |    |  |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 8  |  |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 15 |  |

|   |    |  |
|---|----|--|
| Entrée Tests Physiques Groupe 5 - 13:57 |    |  |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 4  |  |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 15 |  |

|   |    |  |
|---|----|--|
| Entrée Tests Physiques Groupe 8 - 14:47 |    |  |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 10 |  |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 15 |  |

|   |    |  |
|---|----|--|
| Entrée Tests Physiques Groupe 7 - 15:42 |    |  |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 7  |  |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 19 |  |

|  |    |               |
|--|----|---------------|
| Entrée Tests Physiques Groupe 10 - 16:35 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                   | 4  | 17:40 - 18:04 |
| Coupe Formation 2 GR 2                   | 14 |               |

|   |    |               |
|---|----|---------------|
| Entrée Tests Physiques Groupe 9 - 17:22 |    |               |
| Coupe Formation 3 GR 2                  | 12 | 16:50 - 17:22 |
| Coupe Formation 2 GR 2                  | 10 |               |

## CR ILE-DE-FRANCE

Ordre de passage prévisionnel - GR : Coupe Formation 2 et 3 du 24/03/2019 au 24/03/2019 - CRIFGYM

24/03/2019

### ARGENTEUIL - Praticable 1

- 9:30

#### Echauffement Groupe 1 - 08:30

|                        |    |               |
|------------------------|----|---------------|
| Coupe Formation 3 GR 2 | 12 | 09:30 - 10:15 |
| Coupe Formation 2 GR 2 | 36 |               |

#### Tests Physiques Groupe 1 - 10:15

|                        |    |             |
|------------------------|----|-------------|
| Coupe Formation 3 GR 2 | 12 | 10:15-11:15 |
| Coupe Formation 2 GR 2 | 36 |             |

### Pause Déjeuner - 12:30

#### Echauffement Groupe 3 - 12:30

|                        |    |               |
|------------------------|----|---------------|
| Coupe Formation 3 GR 2 | 6  | 13:30 - 14:15 |
| Coupe Formation 2 GR 2 | 34 |               |

#### Tests Physiques Groupe 3 - 14:15

|                        |    |             |
|------------------------|----|-------------|
| Coupe Formation 3 GR 2 | 6  | 14:15-14:45 |
| Coupe Formation 2 GR 2 | 34 |             |

#### Echauffement Groupe 5 - 16:00

|                        |    |             |
|------------------------|----|-------------|
| Coupe Formation 3 GR 2 | 13 | 17:00-17:45 |
| Coupe Formation 2 GR 2 | 25 |             |

#### Tests Physiques Groupe 5 - 17:45

|                        |    |             |
|------------------------|----|-------------|
| Coupe Formation 3 GR 2 | 13 | 17:45-18:15 |
| Coupe Formation 2 GR 2 | 25 |             |

### ARGENTEUIL - Praticable 2

- 10:10

#### Echauffement Groupe 2 - 10:15

|                        |    |               |
|------------------------|----|---------------|
| Coupe Formation 2 GR 2 | 36 | 11:15 - 12:00 |
|------------------------|----|---------------|

#### Tests Physiques Groupe 2 - 12:00

|                        |    |               |
|------------------------|----|---------------|
| Coupe Formation 2 GR 2 | 36 | 12:00 - 12:30 |
|------------------------|----|---------------|

### Pause Déjeuner - 12:30

#### Echauffement Groupe 4 - 14:15

|                        |    |               |
|------------------------|----|---------------|
| Coupe Formation 3 GR 2 | 36 | 15:15 - 16:00 |
| Coupe Formation 2 GR 2 | 14 |               |

#### Tests Physiques Groupe 4 - 16:00

|                        |    |             |
|------------------------|----|-------------|
| Coupe Formation 3 GR 2 | 36 | 16:00-16:30 |
| Coupe Formation 2 GR 2 | 14 |             |