



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE - INFOS PRATIQUES 2024-2025



Monitrice

Groupe :

Jour et heure

Dossier d'inscription à rendre le :

- 07 77 28 56 11
- contact@usrogr.fr
- usrogr.fr
- @usrogr
- fb.com/usrogr

PIECES A FOURNIR (les documents seront disponibles sur notre site cet été) :

- 1 photo
- Fiche d'inscription
- Questionnaire de santé ou certificat médical si réponse positive à une des questions
- Certificat médical obligatoire pour les gymnastes au niveau national, pour les gymnastes majeures si inscription pour la 1ère fois et/ou si le dernier certificat médical a plus de 3 ans
- La cotisation

TENUE D'ENTRAINEMENT :

- Tee-shirt
- Legging, short ou jogging
- Chaussettes
- Cheveux attachés
- Gourde ou bouteille d'eau



GYMNASTES ENGAGEES EN COMPETITION :

Stages de préparation aux compétitions sur convocation de l'entraîneur

- Stage de rentrée dernière semaine d'août
- Stage automne : 2^{ème} semaine des vacances de toussaint
- Stage hiver : 2^{ème} semaine des vacances de février
- Stage printemps : 2^{ème} semaine des vacances de printemps

Réunion d'information organisée en début de saison (calendrier des compétitions, engins, justaucorps, assiduité, engagement...)

TARIFS 2024-2025

La cotisation couvre l'inscription aux cours, la licence fédérale et les engagements en compétition pour les gymnastes concernées

MODES DE REGLEMENT ACCEPTES :

- **Espèces** le règlement se fait en **1 fois à l'inscription**.
- **Chèque** à l'ordre de l'USRO GR. Le paiement en 3 fois est validé par les membres du bureau lors de l'inscription. Les 3 chèques seront datés du même jour et débités en octobre, novembre et décembre entre le 10 et le 15 du mois.
- **Virement bancaire** : IBAN - **FR80 3000 2014 6300 0023 0139 P90** en précisant les **nom et prénom de l'enfant dans la référence du virement**
- **Coupons sport et chèques vacances ANCV**
- Dispositif PASS SPORT 50€ / BON CAF / LABAZ pour les bénéficiaires de ces aides

	PAIEMENT EN 1 FOIS		PAIEMENT EN 3 FOIS PAR CHEQUE UNIQUEMENT				COTISATION 2024-2025	
	encaissement entre le 10 et le 15 octobre 2024		encaissement entre le 10 et le 15 octobre 2024		encaissement entre le 10 et le 15 novembre 2024	encaissement entre le 10 et le 15 décembre 2024		
	licence fédérale FFgym	cotisation club	licence fédérale FFgym	cotisation club versement 1	cotisation club versement 2	cotisation club versement 3		
BABY	50 €	150 €	50 €	50 €	50 €	50 €	200 €	
EVEILS	60 €	160 €	60 €	50 €	55 €	55 €	220 €	
LOISIRS	60 €	210 €	60 €	70 €	70 €	70 €	270 €	
LOISIRS + <small>cours réservé aux gymnastes loisirs non debutantes nées en 2015 et avant</small>	60 €	240 €	60 €	80 €	80 €	80 €	300 €	
COMPETITION	COUPE FORMATION STAGE INCLUS	60 €	260 €	60 €	90 €	85 €	85 €	320 €
	NIVEAU REGIONAL, FEDERAL, NATIONAL STAGES INCLUS	60 €	370 €	60 €	130 €	120 €	120 €	430 €

Pour les fratries, 15€ de remise à partir de la 2^{ème} cotisation