

Coupes 3 et 4 **ecteur**
Formations **2**
Etape 1
13 mars 22



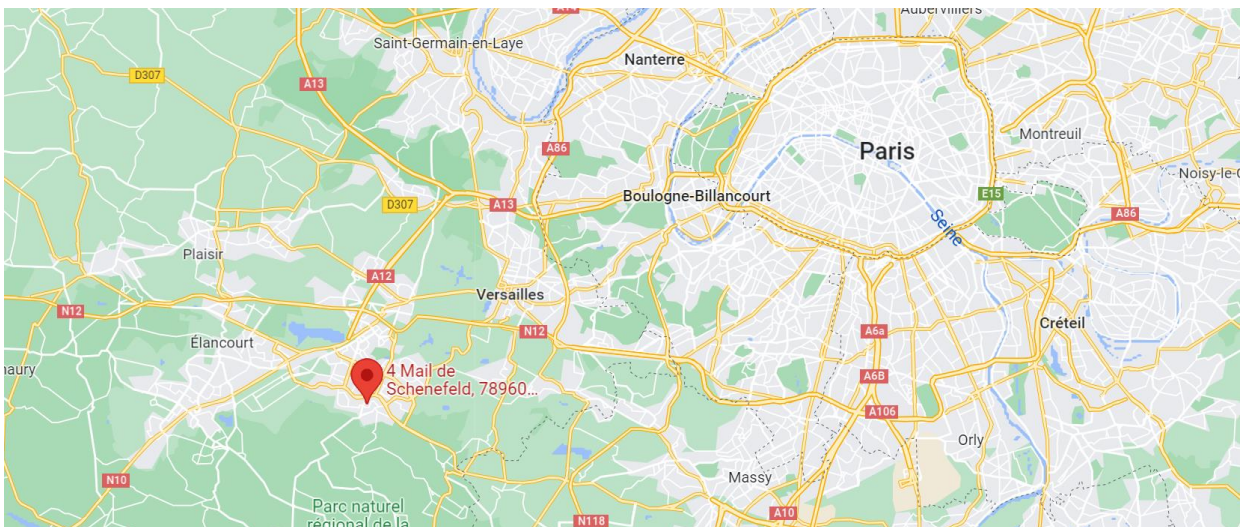
Centre Sportif des Pyramides
4 Mail de Schenefeld,
78 Voisins-Le-Bretonneux

ADRESSE :

Centre Sportif des Pyramides

4, mail de Schenefeld

78960 VOISINS LE BRETONNEUX



HORAIRES ET RÉPARTITIONS

13/03/2022

Plateau enchaînements

- 10:00			
Echauffement praticable 10 mn - 10:00			
CF3	Issy Les Moulineaux	Brétigny S/ O	10:10 - 10:47
	Rueil Malmaison	Evry	
		Bois Colombes	
Entrée/Sortie - 10:47			
Echauffement praticable 10 mn - 10:50			
CF4	Issy Les Moulineaux	Sèvres	11:20 - 12:11
	Rueil Malmaison	Evry	
Sortie - 12:11			

- 13:30			
Echauffement praticable 10 mn - 13:30			
CF3	Ris Orangis	Ballainvilliers	13:40 - 14:22
	Montigny Le Brx	Carrières S/ P	
		Sèvres	
		Nanterre	
		Wissous	
Entrée/Sortie - 14:22			
Echauffement praticable 10 mn - 14:27			
CF3	Paray Vieille Poste	Paris Rythmique	14:57 - 15:34
	La Ferté Alais - M	Créteil	
Entrée/Sortie - 15:34			
Echauffement praticable 10 mn - 16:04			
CF3	Elancourt Maurepas	ASR Antony	16:34 - 17:07
	Corbeil Essonnes	St Germain Les A	
Sortie - 17:07			

Plateau Tests Physiques

Issy Les Moulineaux	Brétigny S/ O	11:20 - 12:11
Rueil Malmaison	Evry	
	Bois Colombes	

Ris Orangis	Ballainvilliers	12:40 - 13:30
Montigny Le Brx	Carrières S/ P	
	Sèvres	
	Nanterre	
	Wissous	

Elancourt Maurepas	ASR Antony	14:57 - 15:34
Corbeil Essonnes	St Germain Les A	

Paray Vieille Poste	Paris Rythmique	16:34 - 17:07
La Ferté Alais - M	Créteil	

INFORMATIONS

RESPONSABLE SECTEUR 2 :

Manon LE BEHEREC manon.lebeherec@gmail.com

ACCUEIL

Entrée libre (pas de bons de soutien)

Une buvette, organisée par le club d'accueil, sera à la disposition des participantes et des familles si les règles sanitaires en vigueur le permettent le jour de la compétition.

INFORMATIONS SANITAIRES

Les mesures suivantes pourront évoluer en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des dispositions gouvernementales.

Pour tous :



Pass vaccinal valide obligatoire pour toutes les personnes âgées d'au moins 16 ans,
Pass sanitaire valide obligatoire pour les enfants âgés de 12 ans et 2 mois, jusqu'à 15 ans inclus.



Port du masque :

- Public : obligatoire à l'intérieur des équipements sportifs.
- Gymnastes : obligatoire à l'intérieur des équipements sportifs en dehors des aires d'échauffement et de compétition (vestiaires, couloirs, sanitaires, etc...)
- Entraîneurs et juges : masque obligatoire. Le comité régional et le comité d'organisation local ne fournissent pas les masques.



Respecter le sens de circulation demandé dans l'enceinte sportive si besoin



Respecter les mesures de distanciation



Manger et boire : respecter les mesures sanitaires en vigueur le jour de cet événement

Pour les Gymnastes et les entraîneurs :



Les compétiteurs.rices sont invité.es à venir sur le lieu de compétition si possible en tenue d'échauffement afin que le passage aux vestiaires se déroule le plus rapidement possible. Maquillage, coiffage, et autres préparations s'effectueront si possible avant l'entrée dans le complexe sportif.



Chaque compétiteur.rice doit ranger ses affaires personnelles (gourde, bouteille, genouillères, etc...) dans son sac et conserver ce dernier à ses côtés durant tout le circuit d'échauffement et de compétition.




Il est demandé l'application de gel hydroalcoolique :

- A l'entrée dans le complexe sportif
- Lors du premier point d'accès au circuit d'échauffement
- A la sortie du plateau de compétition
- Si interruption du circuit d'échauffement pour se rendre aux toilettes, vestiaires ou gradins par exemple, il sera demandé de renouveler l'application du gel hydroalcoolique lors de la reprise du circuit d'échauffement.

ACCÈS AUX VESTIAIRES

L'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder.

 Dans le cadre du plan Vigipirate, il sera demandé une ouverture des sacs à l'entrée.

ENGAGEMENTS

Les engagements sont déjà intégrés sur l'interface de votre club (menu COMPETITION) de l'Extranet Fédéral. Si vous n'avez pas de forfait à déclarer, vous n'avez rien à exécuter.



Règlement

Le paiement des engagements pourra être effectué soit par virement bancaire, soit par carte bancaire, soit par chèque à l'Ordre du CRIFGYM. Une facture vous sera délivrée. Nous vous encourageons à **payer à réception de facture**.

-  Règlement directement via EngaGym : www.ffgym.fr
-  Règlement par Carte Bancaire : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
-  Règlement par virement : IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A

Préciser dans le libellé du virement, du paiement en ligne :

Le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + la compétition + la discipline concernée.

FORFAITS

Les forfaits doivent être déclarés uniquement sur l'Extranet Fédéral et prévenir Manon LE BEHEREC.

Jusqu'au 03 mars 2022 : Il n'y a pas de certificat médical à envoyer. Aucune amende ne sera appliquée. Le prix de l'engagement sera déduit.

À partir du 03 mars 2021 : Le délai étant dépassé, une amende pour forfait sera appliquée, sauf envoi par mail ou en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet d'un certificat médical. Le prix de l'engagement est dû.

Merci d'indiquer s'il s'agit d'un forfait définitif ou non.



CERTIFICAT MEDICAL

- À fournir en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet
- ou
- À envoyer **UNIQUEMENT** par mail à Mme Danièle AYEL : daniele-ayel@crif-ffgym.fr, au plus tard le mardi suivant la compétition. Indiquer le club, la catégorie et le niveau de la gymnaste concernée.



GESTION FORFAITS COVID

Le forfait sans amende peut être pris en compte dans les cas suivants :

- Cas de Covid-19 positif
- Cas contact à risque
- Symptômes de Covid

Le forfait devra être accompagné d'une attestation sur l'honneur, sans obligation de fournir un certificat médical.

MUSIQUES :

Les musiques et les enchaînements étant imposés, il n'y a pas d'envoi de musique à effectuer.

DÉROULEMENT

Merci de bien faire attention au planning établi afin de débiter au bon engin (Mains-Libres ou engin programmé ou tests physiques).

JUGEMENT

Responsable : Manon LE BEHEREC manon.lebeherec@gmail.com

FEUILLES D'ATELIER :

Responsable : Manon LE BEHEREC

Les feuilles sont fournies par le comité régional pour les enchaînements imposés ainsi que les fiches de tests physiques.

JURYS :

Réunion des juges : 9h00

- Les clubs sont tenus de fournir 1 à 2 juges licencié.e.s pour toute la journée de la rencontre.
- Tou.te.s les juges officiant dans la journée doivent assister, munis de leur carnet de juge, en tenue réglementaire, à la réunion des juges.
- Le juge demandé pour l'artistique/exécution doit être de niveau 2.
- Un juge 1 peut officier en D et évaluer les tests Physiques.
- Les juges D doivent connaître les imposés.



Talons interdits

Ordre de passage nominatif - GR - COUPES FORMATIONS 3 et 4 - Secteur 2 du 13/03/2022 au 13/03/2022 - VOISINS LE BX

13/03/2022

Plateau enchaînement

- 10:00

Echauffement praticable 10 mn - 10:00

Subdivision 1 : 10:10 - 10:47

Categories: GR : Coupe Formation 3 GR

Rotation 1: 10:10 - 10:28

DEMI PRATICABLE A - alternance ML/Massues

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Angelica valentina BERTHOUD PEREZ TAPIA RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Sofia BEN ABDALLAH ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Alyssa CHECCONI HASBANY RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Camille KEIFLIN ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Charline JACQUET RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Lina KMANTAR ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Sidonie LE MEN RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Juliette MARTINATO ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Sofia SHYPUPLYAK RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Julia PERSIN ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Perrine TOLOSA RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Gaëlle RIDEAU ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Sonia VERDEIL KORIAKINA RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Zoe THOMAS - CIAPPA ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
	Aanor TRAM ISSY LES MOULINEAUX-IGRS

DEMI PRATICABLE B - alternance ML/Massues

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Esra AIRECHE SCA 2000 EVRY	Janna SAADNA BOIS COLOMBES-GR BCS
Kahina AIRECHE SCA 2000 EVRY	Agathe SOULET BOIS COLOMBES-GR BCS
Sania AMRI SCA 2000 EVRY	Maeline DAURAT CLUB SPORTIF BRETAGNE GYM
Lya BAGHOUMINA SCA 2000 EVRY	Manon GAREL CLUB SPORTIF BRETAGNE GYM
Emilia BAXANEAN SCA 2000 EVRY	Arige HAJJAM SCA 2000 EVRY
Léa BETRANCOURT SCA 2000 EVRY	Shamaila KHAWAJA SCA 2000 EVRY
Soukaïna BOURIBA SCA 2000 EVRY	Nour LISE SCA 2000 EVRY
Maessa FRIGUI SCA 2000 EVRY	Naïla PORIER SCA 2000 EVRY

Rotation 2: 10:28 - 10:46

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Sofia BEN ABDALLAH ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Angelica valentina BERTHOUD PEREZ TAPIA RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Camille KEIFLIN ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Alyssa CHECCONI HASBANY RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Lina KMANTAR ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Charline JACQUET RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Juliette MARTINATO ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Sidonie LE MEN RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Julia PERSIN ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Sofia SHYPUPLYAK RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Gaëlle RIDEAU ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Perrine TOLOSA RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Zoe THOMAS - CIAPPA ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Sonia VERDEIL KORIAKINA RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Aanor TRAM ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Janna SAADNA BOIS COLOMBES-GR BCS	Esra AIRECHE SCA 2000 EVRY
Agathe SOULET BOIS COLOMBES-GR BCS	Kahina AIRECHE SCA 2000 EVRY
Maeline DAURAT CLUB SPORTIF BRETAGNE GYM	Sania AMRI SCA 2000 EVRY
Manon GAREL CLUB SPORTIF BRETAGNE GYM	Lya BAGHOUMINA SCA 2000 EVRY
Arige HAJJAM SCA 2000 EVRY	Emilia BAXANEAN SCA 2000 EVRY
Shamaila KHAWAJA SCA 2000 EVRY	Léa BETRANCOURT SCA 2000 EVRY
Nour LISE SCA 2000 EVRY	Soukaïna BOURIBA SCA 2000 EVRY
Naïla PORIER SCA 2000 EVRY	Maessa FRIGUI SCA 2000 EVRY

Entrée/Sortie - 10:47

Ordre de passage nominatif - GR - COUPES FORMATIONS 3 et 4 - Secteur 2 du 13/03/2022 au 13/03/2022 - VOISINS LE BX

13/03/2022

Plateau enchaînement

Echauffement praticable 10 mn - 10:50

Subdivision 2 : 11:20 - 12:11

Categories: GR : Coupe Formation 4 GR

DEMI PRATICABLE A - alternance Corde/Massues

GR : COUPE FORMATION 4 GR - CORDE	GR : COUPE FORMATION 4 GR - MASSUES
Mathilde LEFORT RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Halima BELARBI JEUNE SEVRIENNE
Lola RIGAL RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Léna LETTAT JEUNE SEVRIENNE
Lucy RIMBERT RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Sabrina BOUZZAOUI SCA 2000 EVRY
Gabrielle SCHEERLINCK RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Heyna CHRISTIN SCA 2000 EVRY
Helena TANDEAU DE MARSAC RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Charly DUQUESNOY SCA 2000 EVRY
Augustine VALLET RUEIL ATHLETIC CLUB GRS	Maï lan HORNN SCA 2000 EVRY
Celia CZERNIAWSKI ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Tahis KAKUTA SCA 2000 EVRY
Clara-Teodora DOBRE ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Kélia MBUYI SCA 2000 EVRY
Eoline EL KADI ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Darine SAMAALI SCA 2000 EVRY
Lou FAVENNEC ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Mathilde LEFORT RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Zélie ROUCHON ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Lola RIGAL RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Karina SAID ISSY LES MOULINEAUX-IGRS	Lucy RIMBERT RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Halima BELARBI JEUNE SEVRIENNE	Gabrielle SCHEERLINCK RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Léna LETTAT JEUNE SEVRIENNE	Helena TANDEAU DE MARSAC RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Sabrina BOUZZAOUI SCA 2000 EVRY	Augustine VALLET RUEIL ATHLETIC CLUB GRS
Heyna CHRISTIN SCA 2000 EVRY	Celia CZERNIAWSKI ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Charly DUQUESNOY SCA 2000 EVRY	Clara-Teodora DOBRE ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Maï lan HORNN SCA 2000 EVRY	Eoline EL KADI ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Tahis KAKUTA SCA 2000 EVRY	Lou FAVENNEC ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Kélia MBUYI SCA 2000 EVRY	Zélie ROUCHON ISSY LES MOULINEAUX-IGRS
Darine SAMAALI SCA 2000 EVRY	Karina SAID ISSY LES MOULINEAUX-IGRS

Sortie - 12:11

Ordre de passage nominatif - GR - COUPES FORMATIONS 3 et 4 - Secteur 2 du 13/03/2022 au 13/03/2022 - VOISINS LE BX

13/03/2022

Plateau enchaînement

- 13:30

Echauffement praticable 10 mn - 13:30

Subdivision 1 : 13:40 - 14:22

Categories: GR : Coupe Formation 3 GR

Rotation 1: 13:40 - 14:01

DEMI PRATICABLE A - alternance ML/Massues

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
LOUISE BLUZAT MONTIGNY LE BX-MLBG	Hanaelle ABONDIO RIS ORANGIS-USRO GR
Lucie BORNAIS MONTIGNY LE BX-MLBG	Katalyna BAPTISTA LE NOACH RIS ORANGIS-USRO GR
Cloé BRUNET MONTIGNY LE BX-MLBG	Emilie BEMBERA RIS ORANGIS-USRO GR
Lana KRABCHI MONTIGNY LE BX-MLBG	Emmy MARAIT RIS ORANGIS-USRO GR
Arina LIOUBOUCHKIN MONTIGNY LE BX-MLBG	Laila M'ROUDJAE RIS ORANGIS-USRO GR
Amira MEZOURI MONTIGNY LE BX-MLBG	Solange OLIVEIRA RIS ORANGIS-USRO GR
Kaïcy PIERRE-CHARLES MONTIGNY LE BX-MLBG	Kaylia REIZO RIS ORANGIS-USRO GR
Hanaé PITTEA ROMAN MONTIGNY LE BX-MLBG	Sherley SOLVAR RIS ORANGIS-USRO GR
Aya TRAN SENG MONTIGNY LE BX-MLBG	Alaa YAMINE RIS ORANGIS-USRO GR

DEMI PRATICABLE B - alternance ML/Massues

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Jenna JOHARY BALLAINVILLIERS-GRB	Anya GARGOURI BODEREAU NANTERRE-ESN
Lola MELIOT-COTIN BALLAINVILLIERS-GRB	Lilia KASKIV NANTERRE-ESN
Elise MOUTARDE BALLAINVILLIERS-GRB	Eliana KETTAB NANTERRE-ESN
Leona RAJAONAH BALLAINVILLIERS-GRB	Myriam ABDESLEM WISSOUS-GCW
Charline ADAM CHULISOVA L'ENTENTE CARRIEROISE	Camille BARON WISSOUS-GCW
Lisaïne CHANGEUR L'ENTENTE CARRIEROISE	Yaël BERNARD YATH WISSOUS-GCW
Iris COFFART L'ENTENTE CARRIEROISE	Lora HUART SIGISCAR WISSOUS-GCW
Giulia TORRES DA SILVA L'ENTENTE CARRIEROISE	Julie LEFEBVRE WISSOUS-GCW
Joséphine SEBON JEUNE SEVRIENNE	

Rotation 2: 14:01 - 14:22

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Hanaelle ABONDIO RIS ORANGIS-USRO GR	LOUISE BLUZAT MONTIGNY LE BX-MLBG
Katalyna BAPTISTA LE NOACH RIS ORANGIS-USRO GR	Lucie BORNAIS MONTIGNY LE BX-MLBG
Emilie BEMBERA RIS ORANGIS-USRO GR	Cloé BRUNET MONTIGNY LE BX-MLBG
Emmy MARAIT RIS ORANGIS-USRO GR	Lana KRABCHI MONTIGNY LE BX-MLBG
Laila M'ROUDJAE RIS ORANGIS-USRO GR	Arina LIOUBOUCHKIN MONTIGNY LE BX-MLBG
Solange OLIVEIRA RIS ORANGIS-USRO GR	Amira MEZOURI MONTIGNY LE BX-MLBG
Kaylia REIZO RIS ORANGIS-USRO GR	Kaïcy PIERRE-CHARLES MONTIGNY LE BX-MLBG
Sherley SOLVAR RIS ORANGIS-USRO GR	Hanaé PITTEA ROMAN MONTIGNY LE BX-MLBG
Alaa YAMINE RIS ORANGIS-USRO GR	Aya TRAN SENG MONTIGNY LE BX-MLBG

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Anya GARGOURI BODEREAU NANTERRE-ESN	Jenna JOHARY BALLAINVILLIERS-GRB
Lilia KASKIV NANTERRE-ESN	Lola MELIOT-COTIN BALLAINVILLIERS-GRB
Eliana KETTAB NANTERRE-ESN	Elise MOUTARDE BALLAINVILLIERS-GRB
Myriam ABDESLEM WISSOUS-GCW	Leona RAJAONAH BALLAINVILLIERS-GRB
Camille BARON WISSOUS-GCW	Charline ADAM CHULISOVA L'ENTENTE CARRIEROISE
Yaël BERNARD YATH WISSOUS-GCW	Lisaïne CHANGEUR L'ENTENTE CARRIEROISE
Lora HUART SIGISCAR WISSOUS-GCW	Iris COFFART L'ENTENTE CARRIEROISE
Julie LEFEBVRE WISSOUS-GCW	Giulia TORRES DA SILVA L'ENTENTE CARRIEROISE
	Joséphine SEBON JEUNE SEVRIENNE

Entrée/Sortie - 14:22

Ordre de passage nominatif - GR - COUPES FORMATIONS 3 et 4 - Secteur 2 du 13/03/2022 au 13/03/2022 - VOISINS LE BX

13/03/2022

Plateau enchaînement

Echauffement praticable 10 mn - 14:27

Subdivision 2 : 14:57 - 15:34

Categories: GR : Coupe Formation 3 GR

Rotation 1: 14:57 - 15:15

DEMI PRATICABLE A - alternance ML/Massues

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Shalya JAGASURE-MONTUELLE PARAY VIEILLE POSTE-GRP	Romane JUNILLON LA FERTE MAISSE-GRFM
Penelope VIEVILLE PARAY VIEILLE POSTE-GRP	Léana LÉBOUC LA FERTE MAISSE-GRFM
Shana ZEITOUN PARAY VIEILLE POSTE-GRP	Luline MANDON LA FERTE MAISSE-GRFM
Nina BONAVENTURE LA FERTE MAISSE-GRFM	Naëlle PRUCIEN LA FERTE MAISSE-GRFM
Alice BRILLARD LA FERTE MAISSE-GRFM	Louyse RENAUD LA FERTE MAISSE-GRFM
Léana CASTRO LA FERTE MAISSE-GRFM	Emma TECHER LA FERTE MAISSE-GRFM
Léa JUDOR--PINTO LA FERTE MAISSE-GRFM	Rose TECHER LA FERTE MAISSE-GRFM

Rotation 2: 15:15 - 15:33

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Romane JUNILLON LA FERTE MAISSE-GRFM	Shalya JAGASURE-MONTUELLE PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Léana LÉBOUC LA FERTE MAISSE-GRFM	Penelope VIEVILLE PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Luline MANDON LA FERTE MAISSE-GRFM	Shana ZEITOUN PARAY VIEILLE POSTE-GRP
Naëlle PRUCIEN LA FERTE MAISSE-GRFM	Nina BONAVENTURE LA FERTE MAISSE-GRFM
Louyse RENAUD LA FERTE MAISSE-GRFM	Alice BRILLARD LA FERTE MAISSE-GRFM
Emma TECHER LA FERTE MAISSE-GRFM	Léana CASTRO LA FERTE MAISSE-GRFM
Rose TECHER LA FERTE MAISSE-GRFM	Léa JUDOR--PINTO LA FERTE MAISSE-GRFM

DEMI PRATICABLE B - alternance ML/Massues

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Emna BEN AMOR PARIS RYTHMIQUE	Adriana APANESIAN CRETEIL-USC GR
LEA CARAYON-DIBO-COHEN PARIS RYTHMIQUE	Eva AROUTIOUNIAN CRETEIL-USC GR
Nina CAYZAC PARIS RYTHMIQUE	Lila MEHAYA CRETEIL-USC GR
Veronika CHUDOVA PARIS RYTHMIQUE	Evelina PLESU CRETEIL-USC GR
Lenni GARIGUE PARIS RYTHMIQUE	Alya SACKO CRETEIL-USC GR
Barbara GUYON- SANGNIER MACAIRE PARIS RYTHMIQUE	
Noheïla IDRISSE PARIS RYTHMIQUE	
Nina NIANG PARIS RYTHMIQUE	

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Adriana APANESIAN CRETEIL-USC GR	Emna BEN AMOR PARIS RYTHMIQUE
Eva AROUTIOUNIAN CRETEIL-USC GR	LEA CARAYON-DIBO-COHEN PARIS RYTHMIQUE
Lila MEHAYA CRETEIL-USC GR	Nina CAYZAC PARIS RYTHMIQUE
Evelina PLESU CRETEIL-USC GR	Veronika CHUDOVA PARIS RYTHMIQUE
Alya SACKO CRETEIL-USC GR	Lenni GARIGUE PARIS RYTHMIQUE
	Barbara GUYON- SANGNIER MACAIRE PARIS RYTHMIQUE
	Noheïla IDRISSE PARIS RYTHMIQUE
	Nina NIANG PARIS RYTHMIQUE

Entrée/Sortie - 15:34

Ordre de passage nominatif - GR - COUPES FORMATIONS 3 et 4 - Secteur 2 du 13/03/2022 au 13/03/2022 - VOISINS LE BX

13/03/2022

Plateau enchaînement

Echauffement praticable 10 mn - 16:04

Subdivision 3 : 16:34 - 17:07

Categories: GR : Coupe Formation 3 GR

Rotation 1: 16:34 - 16:50

DEMI PRATICABLE A - alternance ML/Massues

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Clémentine CHAUVIN ELANCOURT MAUREPAS-GR EM	Eva BUSSON CORBEIL ESSONNES-ASCE
Line CHENCHAH ELANCOURT MAUREPAS-GR EM	Osanna CORREIA CORBEIL ESSONNES-ASCE
Mathilde GOUSSIN ELANCOURT MAUREPAS-GR EM	Darlie DAURS CORBEIL ESSONNES-ASCE
Aya OUSSAR OUADGHIRI ELANCOURT MAUREPAS-GR EM	Tatiana DIAS DA SILVA CORBEIL ESSONNES-ASCE
Mila REVEILLON KOLAR ELANCOURT MAUREPAS-GR EM	SéliMa DJABRAILOV CORBEIL ESSONNES-ASCE
Clara RODRIGUEZ ELANCOURT MAUREPAS-GR EM	Séléna ESTEVES CORBEIL ESSONNES-ASCE
Fleur VALETTE ELANCOURT MAUREPAS-GR EM	

Rotation 2: 16:50 - 17:06

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Eva BUSSON CORBEIL ESSONNES-ASCE	Clémentine CHAUVIN ELANCOURT MAUREPAS-GR EM
Osanna CORREIA CORBEIL ESSONNES-ASCE	Line CHENCHAH ELANCOURT MAUREPAS-GR EM
Darlie DAURS CORBEIL ESSONNES-ASCE	Mathilde GOUSSIN ELANCOURT MAUREPAS-GR EM
Tatiana DIAS DA SILVA CORBEIL ESSONNES-ASCE	Aya OUSSAR OUADGHIRI ELANCOURT MAUREPAS-GR EM
SéliMa DJABRAILOV CORBEIL ESSONNES-ASCE	Mila REVEILLON KOLAR ELANCOURT MAUREPAS-GR EM
Séléna ESTEVES CORBEIL ESSONNES-ASCE	Clara RODRIGUEZ ELANCOURT MAUREPAS-GR EM
	Fleur VALETTE ELANCOURT MAUREPAS-GR EM

DEMI PRATICABLE B - alternance ML/Massues

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Calie ABBRUZZESE ANTONY-ASRA	Jade LEFORT ST GERMAIN LES A-ASSGA
Louise BOISGROLLIER ANTONY-ASRA	Charlize LEROUX-JURÉ ST GERMAIN LES A-ASSGA
Zoe BREDILLET CARON ANTONY-ASRA	Loane LOPES DA SILVA ST GERMAIN LES A-ASSGA
Coline BRERO ANTONY-ASRA	Nell MONDOR ROBIEUX ST GERMAIN LES A-ASSGA
Lilou IDRES ANTONY-ASRA	Lara MOUCO ST GERMAIN LES A-ASSGA
Margaux MAITRE ANTONY-ASRA	Jade NURNBERGER ST GERMAIN LES A-ASSGA
Melissa NIS ANTONY-ASRA	

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Jade LEFORT ST GERMAIN LES A-ASSGA	Calie ABBRUZZESE ANTONY-ASRA
Charlize LEROUX-JURÉ ST GERMAIN LES A-ASSGA	Louise BOISGROLLIER ANTONY-ASRA
Loane LOPES DA SILVA ST GERMAIN LES A-ASSGA	Zoe BREDILLET CARON ANTONY-ASRA
Nell MONDOR ROBIEUX ST GERMAIN LES A-ASSGA	Coline BRERO ANTONY-ASRA
Lara MOUCO ST GERMAIN LES A-ASSGA	Lilou IDRES ANTONY-ASRA
Jade NURNBERGER ST GERMAIN LES A-ASSGA	Margaux MAITRE ANTONY-ASRA
	Melissa NIS ANTONY-ASRA

Sortie - 17:07

Jurys CF3-CF4 - Etape 1 – Secteur 2
Dimanche 13 mars 2022 - Voisins le Bretonneux

CF3 Rotation 1 - 10h

	Jury A - ML	Jury A - Massues	Jury B - ML	Jury B - Massues
D1	Corbeil Essonne	Sèvres	Wissous	Rueil M
D2	Carrière-sous-P	Paray-Vieille-P J1	Nanterre	Ballainvilliers J2
Exe 1	La-ferte-M J2	Creteil	Elancourt	Paray-Vieille-P J2
Exe 2	ASR Antony	St Germain-les-A	Ris Orangis	Issy-les-M

TESTS PHYSIQUES en 2 temps :

1	Gainage	Saut en longueur	Course 20 mètres	Fermeture tronc-jambes	Sauts à la corde
	La Ferte-M J1	Montigny-le-Btnx	Carrière-sous-P	Ballainvilliers J1	Evry
2				Bois Colombe	
	Ecart droit et gauche	Ecart facial	Pont		
	Ballainvilliers J1	Evry	La Ferte-M J1		
	Carriere-sous-P	Montigny-le-Btnx	Bois Colombe		

CF4 Rotation 2 - 10h50

	Jury A - Corde	Jury A - Massues
D1	Sèvres	Ballainvilliers
D2	Evry	Créteil
Exe 1	Rueil M	Issy-les-M
Exe 2	La ferte-M	Wissous

Jurys CF3-CF4 - Etape 1 – Secteur 2
Dimanche 13 mars 2022 - Voisins le Bretonneux

CF3 Rotation 3 - 13h30

	Jury A - ML	Jury A - Massues	Jury B - ML	Jury B - Massues
D1	St Germain-les-A	Ris Orangis	Montigny-le-B	ASR Antony
D2	Sèvres	Bois Colombe	Evry	Paray-Vieille-P J2
Exe 1	Issy-les-M	Ballainvilliers J1	La Ferte M J1	Créteil
Exe 2	Corbeil Essonne	Carrières-sous-P	Paris Rythmique	Rueil M

TESTS PHYSIQUES en 2 temps :

1	Gainage	Saut en longueur	Course 20 mètres	Fermeture tronc-jambes	Sauts à la corde
	Paray-Vieille-P J1	Ballainvilliers J2	Nanterre	Elancourt M	Wissous
2				La Ferte-M J2	
	Ecart droit et gauche	Ecart facial	Pont		
	La Ferte-M J2	Paray-Vieille-P J1	Wissous		
	Nanterre	Elancourt M	Ballainvilliers J2		

CF3 Rotation 4 - 14h27

	Jury A - ML	Jury A - Massues	Jury B - ML	Jury B - Massues
D1	St Germain-les-A	Ris Orangis	Montigny-le-B	ASR Antony
D2	Sèvres	Bois Colombe	Evry	Paray-Vieille-P J2
Exe 1	Issy-les-M	Ballainvilliers J1	La Ferte M J1	Créteil
Exe 2	Corbeil Essonne	Carrières-sous-P	Paris Rythmique	Rueil M

TESTS PHYSIQUES en 2 temps :

1	Gainage	Saut en longueur	Course 20 mètres	Fermeture tronc-jambes	Sauts à la corde
	Paray-Vieille-P J1	Ballainvilliers J2	Nanterre	Elancourt M	Wissous
2				La Ferte-M J2	
	Ecart droit et gauche	Ecart facial	Pont		
	La Ferte-M J2	Paray-Vieille-P J1	Wissous		
	Nanterre	Elancourt M	Ballainvilliers J2		

Jurys CF3-CF4 - Etape 1 – Secteur 2
Dimanche 13 mars 2022 - Voisins le Bretonneux

CF3 Rotation 5 - 16h04

	Jury A - ML	Jury A - Massues	Jury B - ML	Jury B - Massues
D1	St Germain-les-A	Ris Orangis	Montigny-le-B	ASR Antony
D2	Sèvres	Bois Colombe	Evry	Paray-Vieille-P J2
Exe 1	Issy-les-M	Ballainvilliers J1	La Ferte M J1	Créteil
Exe 2	Corbeil Essonne	Carrières-sous-P	Paris Rythmique	Rueil M

TESTS PHYSIQUES en 2 temps :

1	Gainage	Saut en longueur	Course 20 mètres	Fermeture tronc-jambes	Sauts à la corde
	Paray-Vieille-P J1	Ballainvilliers J2	Nanterre	Elancourt M	Wissous
2				La Ferte-M J2	
	Ecart droit et gauche	Ecart facial	Pont		
	La Ferte-M J2	Paray-Vieille-P J1	Wissous		
	Nanterre	Elancourt M	Ballainvilliers J2		