



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE - INFOS PRATIQUES 2025-2026



07 77 28 56 11

contact@usrogr.fr

www.usrogr.fr



Monitrice
Groupe :
Jour :
Heure

USRO GR

@usrogr

usro.gr

INSCRIPTIONS

- via la plateforme Mon Club: un lien de connexion vous sera communi que en fonction de l'âge et de la catégorie de l'enfant.
- certificat médical obligatoire gymnaste niveau national ou pour les gymnastes dont l'état de santé nécessite un avis médical pour la pratique sportive
- règlement complet de la cotisation

TENUE D'ENTRAINEMENT DE LA GYMNASTE

- Tee shirt ou débardeur, sweat shirt ou veste **sans capuche**
- Legging, short ou jogging
- Chaussettes obligatoires**
- Cheveux longs attachés**
- Gourde ou bouteille d'eau obligatoire**

GYMNASTE GROUPE COMPETITION

Réunion d'information parent - gymnaste en début de saison: organisation des entraînements, assiduité, calendrier de la saison compétitive, stages de perfectionnement, justaucorps, engins, tenue club...

TARIFS SAISON 2025-2026

La cotisation couvre l'encadrement des cours, la licence (FFGYM) et les frais d'engagements aux compétitions pour les gymnastes concernées.

- ESPECES:** le règlement se fait en **1 fois à l'inscription**
- CHÈQUE** à l'ordre de l'USRO GR.
Paiement en 3 fois après accord des membres du bureau lors de l'inscription. 3 chèques débités en octobre, novembre et décembre entre le 10 et le 15 du mois.
- VIREMENT BANCAIRE :** IBAN - FR80 3000 2014 6300 0023 0139 P90 en précisant les nom et prénom de l'enfant en référence du virement
- PRELEVEMENT BANCAIRE :** en ligne sur la plateforme Mon Club
- ANCV:** coupons sport ou chèques vacances
- PASS SPORT / TICKET LOISIRS JEUNES CAF / LABAZ** pour les bénéficiaires

		PAIEMENT EN 1 FOIS		PAIEMENT EN 3 FOIS PAR CHEQUE UNIQUEMENT			
		encaissement entre le 10 et le 15 octobre 2025		versement 1 entre le 10 et le 15/10/2025		versement 2 entre le 10 et le 15/11/2025	versement 3 entre le 10 et le 15/12/2025
COTISATION 2025-2026		licence FFGym	cotisation club	licence FFGym	cotisation club versement 1	cotisation club versement 2	cotisation club versement 3
BABY - EVEILS 1H	220 €	50 €	170 €	50 €	60 €	60 €	50 €
LOISIRS 1H	240 €	60 €	180 €	60 €	60 €	60 €	60 €
LOISIRS 1 H30	275 €	60 €	215 €	60 €	75 €	70 €	70 €
COMPETITION							
-Regionales -Fédérales -Nationales STAGES INCLUS	430 €	60 €	370 €	60 €	130 €	120 €	120 €

Pour les fratries, 15€ de réduction à partir de la 2ème adhésion