Coupe formation 2

Etape 1

9 mars 2024

Complexe sportif

Des Roches

Maisse

CG GYM 91 — Fédération Française de Gym — Comité Départemental Essonne — Essonne Terre d'Avenirs — Agence Nationale du Sport — C2V — Ville de Maisse — GR Maisse

Informations & recommandations

- **Jurys**

Responsable des juges : Marjorie GOLLION (cdgym91.marjoriegollion@gmail.com)

Les clubs sont tenus de fournir au minimum un juge pour toute la durée de la rencontre.

Les clubs qui le souhaitent peuvent présenter un deuxième juge. Tous les juges doivent être licenciés et assister, à la réunion des juges : pas de retard ! Elles (ils) doivent porter une tenue appropriée. Les juges doivent connaitre les éléments du mains-libre et les éléments massues du niveau 2 de la Coupe Formation.

En cas de problème, n'hésitez pas à contacter Marjorie GOLLION.

- **Accès aux vestiaires et aux salles**

L'accès est strictement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs en tenue de sport, dans le respect des horaires indiqués (minutage). Par mesure d'hygiène, chaque gymnaste devra se munir de claquettes ou autres sandales pour circuler entre les salles.

- **Licences et engagements**

Les licences sont à présenter au poste de contrôle avec la photo sur support papier, tablette ou smartphone. Les droits d'engagement sont à régler directement au CDGE sur facture.
Attention à les télécharger avant la compétition, la réception réseau à l'intérieur du gymnase n'est pas toujours disponible.

Les forfaits sont à signaler au plus tôt par le logiciel fédéral ou auprès de Marjorie Gollion.

- **Musique**

La musique de l'enchainement massues est à envoyer par mail à cdgym91.marjoriegollion@gmail.com
Prévoir une clef USB par club en secours (à confier à l'entraîneur qui fait passer les gymnastes).

- **Feuilles d'atelier**

Les feuilles sont fournies par le comité départemental pour l'exécution des massues et du ML ainsi que les tests physiques.
Les feuilles « Difficultés » du ML et des massues, sont à remettre complétées, dès l'arrivée, à la responsable où lors de la réunion de juge.

- **Echauffements**

Suivre les indications données sur place.

- **Stand**

Le club du GRFM La Ferté Maisse proposera une buvette.

- **Stationnement**

Un parking est à disposition sur place.

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

ENSEMBLE, CRÉONS LE MOUVEMENT

COMPÉTITION

SAMEDI 9 MARS 2024
ETAPE 1 DE LA COUPE FORMATION 2

14h30 Réunion de juges

	Groupe 1 de 14h30 à 15h00 Echauffement de 15h00 à 15h15 Massues de 15h15 à 15h30 Mains-libres de 15h30 à 15h50 Tests Physiques	**Groupe 2** de 15h00 à 15h30 Echauffement de 15h30 à 15h45 Massues de 15h45 à 16h00 Mains-libres de 16h05 à 16h25 Tests Physiques
	Groupe 3 de 15h30 à 16h00 Echauffement de 16h00 à 16h20 Massues de 16h20 à 16h35 Mains-libres de 16h35 à 17h00 Tests Physiques	

GROUPE 1 de 15h00 à 15h15

MASSUES

	Praticable A		Praticable B	
Ville	**Nom**	**Prénom**	**Nom**	**Prénom**
MORSANG SUR ORGE	BOUAJILA	Yasmine	CORREIA	Elyah
MORSANG SUR ORGE	FRANCOISE	Alyssa	GONCALVES	Elisa
MORSANG SUR ORGE	LEBLOND	Karine	LECLAIRE	Elsa
MORSANG SUR ORGE	MNAFEK	Ayen		
RIS ORANGIS	BARLIER MARTINS	Leonara	CURECHERI	Amelya
RIS ORANGIS	DESLIS	Alexie	KAMARA	Lyna
RIS ORANGIS	MEDJAHED	Assiya		
RIS ORANGIS	MISAT	Timea	VIRION	Jade

GROUPE 1 de 15h15 à 15h30

MAINS LIBRE

	Praticable A		Praticable B	
Ville	**Nom**	**Prénom**	**Nom**	**Prénom**
MORSANG SUR ORGE	BOUAJILA	Yasmine	CORREIA	Elyah
MORSANG SUR ORGE	FRANCOISE	Alyssa	GONCALVES	Elisa
MORSANG SUR ORGE	LEBLOND	Karine	LECLAIRE	Elsa
MORSANG SUR ORGE/RIS ORANGIS	MNAFEK	Ayen	BARLIER MARTINS	Leonara
RIS ORANGIS	CURECHERI	Amelya	DESLIS	Alexie
RIS ORANGIS	KAMARA	Lyna	MEDJAHED	Assiya
RIS ORANGIS	MISAT	Timea	VIRION	Jade

GROUPE 2 de 15h30 à 15h45

MASSUES

	Praticable A		Praticable B	
Ville	**Nom**	**Prénom**	**Nom**	**Prénom**
BREUILLET	ALES	Mia	BERCHEL	Maëly
BREUILLET	DINKOVA	Maria	KUBEZAK	Mia
BREUILLET	MADRUGA	Melina	PLUNIAN	Jade
BREUILLET	REKIK	Éya	UMAPATHY	Chloé
BRIIS SOUS FORGES	COSSAT	Chléa	JAUREGUY	Emma
BRIIS SOUS FORGES	LANAUD	Romy	LELIMOUSIN	Lucie
BRIIS SOUS FORGES	LEOST	Margot	TERBECHE	Elena
BALLAINVILLIERS	BACAR	Naya	SALVAZET FAYE	Nayelle

GROUPE 2 de 15h45 à 16h00				
MAINS LIBRE				
	Praticable A		Praticable B	
Ville	Nom	Prénom	Nom	Prénom
BREUILLET	ALES	Mia	BERCHEL	Maëly
BREUILLET	DINKOVA	Maria	KUBEZAK	Mia
BREUILLET	MADRUGA	Melina	PLUNIAN	Jade
BREUILLET	REKIK	Éya	UMAPATHY	Chloé
BRIIS SOUS FORGES	COSSAT	Chléa	JAUREGUY	Emma
BRIIS SOUS FORGES	LANAUD	Romy	LELIMOUSIN	Lucie
BRIIS SOUS FORGES	LEOST	Margot	TERBECHE	Elena
BALLAINVILLIERS	BACAR	Naya	SALVAZET FAYE	Nayelle

GROUPE 3 de 16h00 à 16h20				
MASSUES				
	Praticable A		Praticable B	
Ville	Nom	Prénom	Nom	Prénom
PARAY VIEILLE POSTE	DA COSTA	Morgane	DJAOUD	Nelia
PARAY VIEILLE POSTE	FIGUEIREDO	Léana	IOSIF	Alexandra
PARAY VIEILLE POSTE	MRHARI	Ines		
/LA FERTE ALAIS	BARROS	Léonor	CARON	Laure
LA FERTE ALAIS	CHERREY	Rose	GAREAU	Yllana
LA FERTE ALAIS	HAMONIAUX	Eugénie	MORIN	Lou
LA FERTE ALAIS	PEREIRA	Zoé	PHILIPPE SEDOGO	Izia
LA FERTE ALAIS	TIMSILINE	Laly		
WISSOUS	ALMEIDA	Luisa	BARON	Liam
WISSOUS	DE ABREU	Manon	TASSA	Anaëlle

GROUPE 3 de 16h20 à 16h35				
MAINS LIBRE				
	Praticable A		Praticable B	
Ville	Nom	Prénom	Nom	Prénom
PARAY VIEILLE POSTE	DA COSTA	Morgane	DJAOUD	Nelia
PARAY VIEILLE POSTE	FIGUEIREDO	Léana	IOSIF	Alexandra
PARAY VIEILLE POSTE/LA FERTE ALAIS	MRHARI	Ines	BARROS	Léonor
LA FERTE ALAIS	CARON	Laure	CHERREY	Rose
LA FERTE ALAIS	GAREAU	Yllana	HAMONIAUX	Eugénie
LA FERTE ALAIS	MORIN	Lou	PEREIRA	Zoé
LA FERTE ALAIS	PHILIPPE SEDOGO	Izia	TIMSILINE	Laly
WISSOUS	ALMEIDA	Luisa	BARON	Liam
WISSOUS	DE ABREU	Manon	TASSA	Anaëlle