



COUPE FORMATION 2

Étape 1

**Samedi 25 Mars
2023**



**Gymnase Colette Besson
26 Rue du Plessis Briard
91000 Evry-Courcouronnes**



Informations & recommandations

- **Jurys**

Responsable des juges : Delphine Dignement (06.83.21.71.21)

Les clubs sont tenus de fournir au minimum un juge pour toute la durée de la rencontre.

Les clubs qui le souhaitent peuvent présenter un deuxième juge. Tous les juges doivent être licenciés et assister, munis de leur carnet de juge, à la réunion des juges : pas de retard ! Elles (ils) doivent porter une tenue appropriée. Les juges doivent connaître le mains-libres imposé et les éléments cerceau du niveau 2 de la Coupe Formation.

En cas de problème, n'hésitez pas à contacter Delphine Dignement.

- **Accès aux vestiaires et aux salles**

L'accès est strictement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs en tenue de sport, dans le respect des horaires indiqués (minutage). Par mesure d'hygiène, chaque gymnaste devra se munir de claquettes ou autres sandales pour circuler entre les salles.

- **Licences et engagements**

Les licences sont à présenter au poste de contrôle avec la photo sur support papier, tablette ou smartphone. Les droits d'engagement sont à régler directement au CDGE sur facture.

Attention à les télécharger avant la compétition, la réception réseau à l'intérieur du gymnase n'est pas toujours disponible.

Les forfaits sont à signaler au plus tôt par le logiciel fédéral ou auprès de Delphine Dignement.

- **Musiques**

La musique de l'enchaînement ballon est à envoyer par mail à cdgegr@yahoo.fr

Prévoir une clef USB par club en secours (à confier à l'entraîneur qui fait passer les gymnastes).

- **Feuilles d'atelier**

Les feuilles des éléments au ballon, lisiblement complétées en lettres capitales, sont à fournir par le club et à remettre, dès l'arrivée, à la responsable des juges. Le modèle sera envoyé prochainement par mail.

Les autres feuilles sont fournies par le comité départemental pour l'enchaînement Mains Libres, l'exécution du ballon et les tests physiques.

- **Echauffements**

Suivre les indications données sur place.

- **Stand**

Le club du SCA 2000 EVRY proposera des collations (gâteaux) et boissons à la vente.

- **Vestiaires**

L'accès est strictement réservé aux gymnastes et aux entraîneurs en tenue de sport. Par mesure d'hygiène, chaque gymnaste devra se munir de claquettes ou autres sandales pour circuler entre les salles.

SAMEDI 25 MARS 2023
ETAPE 1 DE LA COUPE FORMATION 2

14h00 Réunion de juges

	Groupe 1		Groupe 2	
	de 14h00 à 14h30	Echauffement	de 14h30 à 15h00	Echauffement
	de 14h30 à 14h45	Ballon	de 15h00 à 15h15	Ballon
	de 14h45 à 14h55	Mains-libres	de 15h15 à 15h25	Mains-libres
	de 14h55 à 15h15	Tests Physiques	de 15h25 à 15h45	Tests Physiques
	Groupe 3		Groupe 4	
	de 15h15 à 15h45	Echauffement	de 15h45 à 16h15	Echauffement
	de 15h30 à 15h45	Ballon	de 16h00 à 16h15	Ballon
	de 15h45 à 15h55	Mains-libres	de 16h15 à 16h25	Mains-libres
	de 15h55 à 16h15	Tests Physiques	de 16h25 à 16h45	Tests Physiques

GRUPE 1 de 14h30 à 14h45

BALLON				
	Praticable A		Praticable B	
Ville	Nom	Prénom	Nom	Prénom
SAINT GERMAIN LES ARPAJON	ACHEZEGAG	Emma	BESSEIGE	Amélie
SAINT GERMAIN LES ARPAJON	CROCHET - BENICHO	Evi	DÉNECHERE	Julia
SAINT GERMAIN LES ARPAJON	MERCIER	Eva	NGUYEN VAN	Lucie
SAINT GERMAIN LES ARPAJON	NURNBERGER	Lyne	SOUIER	Lilia
BALLAINVILLIERS	COTTEAUX	Layanna	GOUYON	Elea
BALLAINVILLIERS	GRISSA	Eliana	GUILLEMARD	Morgane
BALLAINVILLIERS	HERTZ	Eva	PAVONE	Ilyanna
BALLAINVILLIERS	RIBEIRO	Anais		

GRUPE 1 de 14h45 à 14h55

MAINS-LIBRES				
	Praticable A		Praticable B	
Ville	Nom	Prénom	Nom	Prénom
SAINT GERMAIN LES ARPAJON	ACHEZEGAG	Emma	BESSEIGE	Amélie
SAINT GERMAIN LES ARPAJON	CROCHET - BENICHO	Evi	DÉNECHERE	Julia
SAINT GERMAIN LES ARPAJON	MERCIER	Eva	NGUYEN VAN	Lucie
SAINT GERMAIN LES ARPAJON	NURNBERGER	Lyne	SOUIER	Lilia
BALLAINVILLIERS	COTTEAUX	Layanna	GOUYON	Elea
BALLAINVILLIERS	GRISSA	Eliana	GUILLEMARD	Morgane
BALLAINVILLIERS	HERTZ	Eva	PAVONE	Ilyanna
BALLAINVILLIERS	RIBEIRO	Anais		

GRUPE 2 de 15h00 à 15h15

BALLON				
	Praticable A		Praticable B	
Ville	Nom	Prénom	Nom	Prénom
WISSOUS	LAPORTE	Sofia	BAUDIN JACQUIN	Manon
BRIIS SOUS FORGES	DEQUATRE	Melyna	LAFONT	Mariana
BRIIS SOUS FORGES	SEBTI	Eva	VINET	Louise
RIS ORANGIS	BEN AZOUZ	Rayhana	DIAOUA BAKELA	Nahia
RIS ORANGIS	DOS SANTOS	Lia	EL-HAYANI	Jihane
RIS ORANGIS	KLABI	Meissa	MAKHOLOUFI	Nelya
RIS ORANGIS	NOSUELA	Emilie	OURBIA	Anissa
RIS ORANGIS	SEMEDO BORGES	Eden		

GRUPE 2 de 15h15 à 15h25

MAINS-LIBRES				
	Praticable A		Praticable B	
Ville	Nom	Prénom	Nom	Prénom
WISSOUS	LAPORTE	Sofia	BAUDIN JACQUIN	Manon
BRIIS SOUS FORGES	DEQUATRE	Melyna	LAFONT	Mariana
BRIIS SOUS FORGES	SEBTI	Eva	VINET	Louise
RIS ORANGIS	BEN AZOUZ	Rayhana	DIAOUA BAKELA	Nahia
RIS ORANGIS	DOS SANTOS	Lia	EL-HAYANI	Jihane
RIS ORANGIS	KLABI	Meissa	MAKHOLOUFI	Nelya
RIS ORANGIS	NOSUELA	Emilie	OURBIA	Anissa
RIS ORANGIS	SEMEDO BORGES	Eden		

GROUPE 3 de 15h30 à 15h45

BALLON				
	Praticable A		Praticable B	
Ville	Nom	Prénom	Nom	Prénom
BREUILLET	MERCET	Maiwen	POULAIN	Montaine
BREUILLET	VEIGA	Micaela		
CORBEIL ESSONNES			ARNOLIN	Stella
CORBEIL ESSONNES	BOUTIN	Annabelle	BONNOT	Lana
CORBEIL ESSONNES	GANA	Mayli	FERREIRA	Léna
CORBEIL ESSONNES	N'GUESSAN	Mariam	MAGUET	Adèle
CORBEIL ESSONNES	VOUKAMBA LUCAS	Mellina	PRILLEUX	Mia

GROUPE 3 de 15h45 à 15h55

MAINS-LIBRES				
	Praticable A		Praticable B	
Ville	Nom	Prénom	Nom	Prénom
BREUILLET	MERCET	Maiwen	POULAIN	Montaine
BREUILLET/CORBEIL ESSONNES	VEIGA	Micaela	ARNOLIN	Stella
CORBEIL ESSONNES	BOUTIN	Annabelle	BONNOT	Lana
CORBEIL ESSONNES	GANA	Mayli	FERREIRA	Léna
CORBEIL ESSONNES	N'GUESSAN	Mariam	MAGUET	Adèle
CORBEIL ESSONNES	VOUKAMBA LUCAS	Mellina	PRILLEUX	Mia

GROUPE 4 de 16h00 à 16h15

BALLON				
	Praticable A		Praticable B	
Ville	Nom	Prénom	Nom	Prénom
MORSANG SUR ORGE	DE BRITO MOREIRA	Zoé	HOARAU	Rachel
MORSANG SUR ORGE	OUVRARD-LOUIS	Elena	SILVA RODRIGUES	Mayra
MORSANG SUR ORGE	SOUIDI	Manel	VETOKELE	Jennaya-chanel
EVRY	BOSILA BANYA	Aria	BOUALEM	Lila
EVRY	CHADET CHEMIN	Kaelyne	HADDAD	Léna
EVRY	KHIR	Lila	MONLOUIS	Madyson
EVRY	SALLEM	Elyne	YAKOUBOV	Soumaya

GROUPE 4 de 16h15 à 16h25

MAINS-LIBRES				
	Praticable A		Praticable B	
Ville	Nom	Prénom	Nom	Prénom
MORSANG SUR ORGE	DE BRITO MOREIRA	Zoé	HOARAU	Rachel
MORSANG SUR ORGE	OUVRARD-LOUIS	Elena	SILVA RODRIGUES	Mayra
MORSANG SUR ORGE	SOUIDI	Manel	VETOKELE	Jennaya-chanel
EVRY	BOSILA BANYA	Aria	BOUALEM	Lila
EVRY	CHADET CHEMIN	Kaelyne	HADDAD	Léna
EVRY	KHIR	Lila	MONLOUIS	Madyson
EVRY	SALLEM	Elyne	YAKOUBOV	Soumaya