

Monitrice

Groupe :

Jour et heure

Dossier d'inscription à rendre le :

-  07 77 28 56 11
-  contact@usrogr.fr
-  usrogr.fr
-  @usrogr
-  fb.com/usrogr

PIECES A FOURNIR (les documents seront disponibles sur notre site cet été) :

- ✓ 1 photo
- ✓ Fiche d'inscription
- ✓ Questionnaire de santé ou certificat médical si réponse positive à une des questions
- ✓ Certificat médical obligatoire pour les gymnastes au niveau national, pour les gymnastes majeures si inscription pour la 1ère fois et/ou si le dernier certificat médical a plus de 3 ans
- ✓ La cotisation

TARIFS 2023-2024

- ✓ La cotisation comprend l'inscription aux cours, la licence et les engagements en compétition
- ✓ Le règlement en espèces se fait en 1 fois à l'inscription.
- ✓ Tout règlement par chèque doit être effectué à l'ordre de l'USRO GR.
- ✓ Le paiement en 3 fois est validé par les membres du bureau lors de l'inscription. Les 3 chèques seront datés du même jour et débités en octobre, novembre et décembre entre le 10 et le 15 du mois.
- ✓ Les coupons sport et chèques vacances ANCV sont acceptés.
- ✓ -15€ de réduction à partir de la 2ème cotisation.

TENUE D'ENTRAINEMENT :

- ✓ Tee-shirt
- ✓ Legging, short ou jogging
- ✓ Chaussettes
- ✓ Cheveux attachés
- ✓ Gourde ou bouteille d'eau



EVENEMENTS DE L'ANNEE :

- ✓ Gala de Noël
- ✓ Challenge loisirs
- ✓ Semaine « Amène ta copine »
- ✓ Gala de fin d'année
- ✓ Autres événements surprise...

		PAIEMENT 3 FOIS EN CHEQUE UNIQUEMENT			PAIEMENT 1 FOIS	
		1er trimestre Encaissement entre le 10 et le 15 octobre 2023 dont licence 45€	2ème trimestre Encaissement entre le 10 et le 15 novembre 2023	3ème trimestre Encaissement entre le 10 et le 15 décembre 2023		Encaissement entre le 10 et le 15 octobre 2023 dont licence 45€
BABY		95 €	50 €	50 €	195 €	
EVEILS		105 €	55 €	55 €	215 €	
LOISIRS		120 €	70 €	70 €	260 €	
COMPETITION	CF2 TFC	SANS STAGE	140 €	90 €	90 €	320 €
	regionales, fédérales, nationales	Option 1 SANS STAGE (journée de stage 8€)	150 €	105 €	105 €	360 €
		Option 2 STAGE INCLUS	150 €	130 €	130 €	410 €

GYMNASTES ENGAGEES EN COMPETITION :

Stage de préparation aux compétitions fortement conseillés

- ✓ Stage de rentrée dernière semaine d'août
- ✓ Stage automne : 2ème semaine des vacances de toussaint
- ✓ Stage hiver : 2ème semaine des vacances de février
- ✓ Stage printemps : 2ème semaine des vacances de printemps

Réunion d'information organisée en début de saison (calendrier des compétitions, engins, justaucorps, assiduité, engagement...)