

## CR ILE-DE-FRANCE

Ordre de passage prévisionnel - GR - COUPES FORMATIONS 3 et 4 - Secteur 2 du 13/03/2022 au 13/03/2022 - VOISINS LE BX / LA FERTE ALAIS

13/03/2022

### Plateau enchaînements

- 10:00

Echauffement praticable 10 mn - 10:00

GR : Coupe Formation 3 GR	Issy Les Moulineaux	8	Brétigny S/ O	2	2 x 2 jurys en alternance	10:10 - 10:47	
	Rueil Malmaison	8		Evry			12
				Bois Colombes			2

Entrée/Sortie - 10:47

Echauffement praticable 10 mn - 10:50

GR : Coupe Formation 4 GR	Issy Les Moulineaux	6	Sèvres	2	1 x 2 jurys en alternance	11:20 - 12:11
	Rueil Malmaison	6	Evry	7		

Sortie - 12:11

- 13:30

Echauffement praticable 10 mn - 13:30

GR : Coupe Formation 3 GR	Ris Orangis	9	Ballainvilliers	4	2 x 2 jurys en alternance	13:40 - 14:22
	Montigny Le Brx	9	Carrières S/ P	4		
			Sèvres	1		
			Nanterre	3		
			Wissous	5		

Entrée/Sortie - 14:22

Echauffement praticable 10 mn - 14:27

GR : Coupe Formation 3 GR	Paray Vieille Poste	3	Paris Rythmique	8	2 x 2 jurys en alternance	14:57 - 15:34
	La Ferté Alais - M	11	Créteil	5		

Entrée/Sortie - 15:34

Echauffement praticable 10 mn - 16:04

GR : Coupe Formation 3 GR	Elancourt Maurepas	7	ASR Antony	7	2 x 2 jurys en alternance	16:34 - 17:07
	Corbeil Essonnes	6	St Germain Les A	6		

Sortie - 17:07

### Plateau tests physiques

- 11:20

GR : Coupe Formation 3 GR	Issy Les Moulineaux	8	Brétigny S/ O	2	32	11:20 - 12:11	
	Rueil Malmaison	8		Evry			12
				Bois Colombes			2

GR : Coupe Formation 3 GR	Ris Orangis	9	Ballainvilliers	4	35	12:40 - 13:30
	Montigny Le Brx	9	Carrières S/ P	4		
			Sèvres	1		
			Nanterre	3		
			Wissous	5		

- 14:57

GR : Coupe Formation 3 GR	Elancourt Maurepas	7	ASR Antony	7	26	14:57 - 15:34
	Corbeil Essonnes	6	St Germain Les A	6		

GR : Coupe Formation 3 GR	Paray Vieille Poste	3	Paris Rythmique	8	32	16:34 - 17:07
	La Ferté Alais - M	11	Créteil	5		